



## Einladung und Ausschreibung

# Hessische Meisterschaften Orientierungslauf 2023 in Mühlthal und Erbach

Samstag, 08.07.2023 - Langdistanz

Sonntag, 09.07.2023 - Sprintdistanz

**6. und 7. Rhein-Main-Ranglistenlauf 2023** und **9. Lauf zur Deutschen Park Tour 2023**

- Veranstalter:** Hessischer Turnverband e.V., Fachgebiet Orientierungslauf
- Ausrichter:** OLV Steinberg e.V.
- Gesamtleitung:** Claas Behrendt und Jakob Doetsch
- Wettkampfform:** Samstag: Langdistanz  
Sonntag: Doppelsprint mit Zeitaddition
- Bahnlegung:** Samstag: Lena und Georg Hinkel  
Sonntag: Cedric Guthier
- Serie:** Beide Läufe sind Teil der Rhein-Main-Rangliste.  
Der Sprint-OL ist ein Wertungslauf zur Deutschen Park Tour (Wertigkeit 1,05)
- Siegerehrung / Preise:** Die Siegerehrung findet unmittelbar im Anschluss an die Läufe statt.  
Medaillen und Meisterschafts-Urkunden für die ersten drei Platzierten der Meisterschaftskategorien. Urkunden für die ersten sechs Platzierten in den Kinder-, Jugend- und Rahmenkategorien.
- Übernachtung:** Massenlager in der Turnhalle Weiten-Gesäß      Bitte bei der Meldung buchen  
An den Hauswiesen 13a, 64720 Michelstadt      (6,00 €)  
Zahlreiche Hotels etc. in Erbach u.U. - bitte privat buchen
- Anmeldung:** bis **Montag, 03.07.2023** über O-Manager,  
In Ausnahmefällen unter Angabe von Name, Vorname, Verein, Jahrgang, SI-Chip-Nummer und Kategorie per e-Mail an [HM@olvsteinberg.de](mailto:HM@olvsteinberg.de)  
Nachmeldegebühr je Kategorie: + 5,00 €  
Nachmeldungen vor Ort sind nur im Rahmen von einzelnen Restkarten möglich.
- Startberechtigung:** Für die Wertung in den Meisterschaftskategorien ist der Besitz einer gültigen Jahresmarke mit dem Startrecht „Orientierungssport“ des Deutschen Turner Bundes für den meldenden Verein erforderlich. Dieser Verein muss Mitglied des Hessischen Turnverbands sein.  
Für nicht wertungsberechtigte Gastläufer ist ein Start in den Meisterschaftskategorien möglich. Die Wertung für den Rhein-Main-Ranglistenlauf sowie in den Rahmenkategorien ist offen für jedermann.

# Hessische Meisterschaften Langdistanz-OL

## 6. Rhein-Main-Ranglistenlauf 2023

+ Siegerehrung Rhein-Main-Rangliste 2022

- OL-Karte:** *Burg Frankenstein*  
Maßstab: 1 : 10.000, ab D/H55 1 : 7.500, Digitaldruck auf Pretex.
- Gelände:** Die bekannte Burg Frankenstein steht auf dem rund 370 m hohen Ausläufer des Langenbergs südöstlich von Darmstadt. Der langegezogene Höhenrücken ist mit überwiegend offenem Halle-Buchenwald bewachsen. Das Gelände wird geprägt durch steile Hänge und steinigen Untergrund und ist durchsetzt von zahlreichen Felsenbereichen und tiefen Rinnen.
- Treffpunkt / WKZ:** Parkplatz / Waldsportplatz Burg Frankenstein.  
**Adresse:** Burg Frankenstein, 64367 Mühlthal.  
49.79246673704497, 8.668288390167994
- Kategorien:** Meisterschaft:  
D/H -14, D/H -16, D/H-18, D/H 19-, D/H 35-, D/H 45-, D/H 55-, D/H 65-, D/H 75-  
Rahmenklassen mit RMRL-Wertung: D/H -10, D/H -12  
Rahmenklassen ohne RMRL-Wertung: D/H -10 begleitet, Offen lang, mittel, kurz  
Kinder-OL
- Meldegeld:** 14,00 € Erwachsene (ab D/H 19)  
9,00 € Kinder / Jugendliche (bis D/H 18) und Rahmenklassen  
Kinder-OL ist kostenfrei
- Vorläufiger Zeitplan:** **Samstag 08.07.2023:** 12:00 Uhr Öffnung WKZ  
14:00 Uhr Erster Start  
17:30 Uhr Zielschluss  
**ab 17:30 Uhr Siegerehrung Rhein-Main-Rangliste 2022**  
18:00 Uhr Siegerehrung HM
- Postenkontrolle:** SportIdent mit Air+ aktiviert. Traditionelle SI auch möglich. Eine Chip-Ausleihe (kein SIAC) ist begrenzt möglich für 3,- EUR/Tag.
- Verpflegung** Wir freuen uns auf eine leckere Bewirtung durch den TV 1894 Nieder-Beerbach.
- Duschen** Vor Ort gibt es keine Wasch- und Duschkmöglichkeiten.  
Diese stehen abends im Massenquartier in Weiten-Gesäß zur Verfügung.



# Hessische Meisterschaften Sprint-OL

## 9. Lauf zur Deutschen Park Tour 2023 und 7. Rhein-Main-Ranglistenlauf 2023

- OL-Karte:** *Erbach*  
Maßstab: 1 : 4.000, ab D/H55 1 : 3.000, Digitaldruck auf Pretex.
- Gelände:** Die Altstadt von Erbach wird durch viele Gassen und das Flüsschen Mümling geprägt. Dazu kommt ein reger Wechsel mit offeneren Passagen und Plätzen. Durch die Tallage sind auch ein paar Höhenmeter zu erwarten.
- Treffpunkt / WKZ:** Marktplatz Erbach  
**Adresse:** Wir werden noch Informationen zu den Parkplätzen und der Anfahrt in den ‚letzten Infos‘ geben. Der Altstadtbereich darf nur auf den hierin beschriebenen Wegen zum WKZ betreten werden.
- Kategorien:** Meisterschaft:  
D/H -14, D/H -16, D/H-18, D/H 19-, D/H 35-, D/H 45-, D/H 55-, D/H 65-, D/H 75-  
DPT-Wertung: D/H -12 wird gemeinsam mit der D/H -14 gewertet.  
Rahmenklassen mit RMRL-Wertung: D/H -10, D/H -12  
Rahmenklassen ohne RMRL-Wertung: D/H -10 begleitet, Offen lang, kurz  
Kinder-OL
- Meldegeld:** 14,00 € Erwachsene (ab D/H 19)  
9,00 € Kinder / Jugendliche (bis D/H 18) und Rahmenklassen  
Kinder-OL ist kostenfrei
- Vorläufiger Zeitplan: Sonntag 09.07.2023:**
- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| 9:00 Uhr           | Öffnung WKZ  |
| ab 10:00 Uhr       | Erster Lauf  |
| ab 12:00 Uhr       | Zweiter Lauf |
| sobald wie möglich | Siegerehrung |
- Postenkontrolle:** SportIdent mit Air+ aktiviert. Traditionelle SI auch möglich. Eine Chip-Ausleihe (kein SIAC) ist begrenzt möglich für 3,- EUR/Tag.
- Verpflegung** Geplant ist ein Kuchenbuffet, Kaffee- und Würstchenverkauf etc.
- Duschen / Toiletten** Vor Ort gibt es keine Wasch- und Duschkmöglichkeiten. Es gibt öffentliche Toiletten, zu denen wir ausfliegen werden.



## Impressionen



Mit freundlicher Unterstützung  
des TV 1894 Nieder-Beerbach

### Haftungs- ausschluss:

Die Wettkampfteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Mit der Anmeldung willigen alle TeilnehmerInnen der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten (Name, Vorname, Jahrgang, SI-Nummer, Ergebnis) sowie deren Veröffentlichung in Melde-, Start- und Ergebnislisten ein. Ebenso erklären sie sich mit Foto- und Videoaufnahmen während der Veranstaltung – insbesondere auch zum Zwecke der Berichterstattung und Veröffentlichung – einverstanden.