

# Rhein-Main-Ranglisten-Wochenende



in Bad Vilbel und Dietzenbach

Samstag, 11.11.2023 - Sprint-OL  
Sonntag, 12.11.2023 - Mitteldistanz-OL



## Letzte Informationen

als Ergänzung zur Ausschreibung

### Samstag, 11.11.2023 - Doppelsprint in direkter Folge

- OL-Karte:** Heilsberg, Stand 11/2023  
Maßstab: 1 : 4.000 bzw. 1 : 3.000 ab D/H55, Äquidistanz 5m, Digitaldruck auf Pretex.
- WKZ:** Sporthalle Heilsberg  
**Adresse:** Carl-Schurz-Straße 33, 61118 Bad Vilbel, 50.168845, 8.720785
- Parken:** Es gibt Parkplätze direkt an der Sporthalle sowie auf der gegenüberliegenden Seite.
- Entfernungen:** WKZ - Start: ca. 300 m , Ziel 1 - Start 2: ca. 500 m , Ziel - WKZ: ca. 450 m
- Bahndaten:**

Bahnen	Kategorien	Lauf 1		Lauf 2		Maßstab
		Länge *	Posten	Länge*	Posten	
1	H19, H35	2,4 km	16	2,5 Km	16	1:4000
2	D19, D35, H16, H18, H45	2,2 km	15	2,1 km	14	1:4000
3	D16, D18, D45, Offen lang	2,0 km	13	2,0 km	13	1:4000
	H55					1:3000
4	D55, D65, H65	1,8 km	11	1,6 km	10	1:3000
5	D14, H14, Offen kurz	1,6 km	11	1,4 km	10	1:4000
	D75, H75					1:3000
6	D12, H12	1,1 km	8	1,1 km	7	1:4000
7	D10, H10	0,9 km	5	0,8 km	7	1:4000

\* Längenangaben sind Luftlinie.

- Startablauf:** Gestartet wird in freier Startzeit, soweit eine Startbox frei ist.  
Vorstart -3 Minuten. Für die Entnahme der richtigen Postenbeschreibung und der richtigen Karte ist jeder selbst verantwortlich. Die Postenbeschreibungen sind auf der Karte aufgedruckt und separat am Start erhältlich. In der Kat. D/H10 ist diese in Textform.

- Zeitplan:**
- 13:00 Uhr Öffnung WKZ
  - 14:00 - 15:00 Uhr Startfenster (freie Startzeiten)
  - 16:30 Uhr Zielschluss
  - ab 15:30 Uhr Siegerehrung für die Kinder- und Jugendklassen.

- Postenkontrolle:** SportIdent mit Air+ aktiviert. Traditionelle SI auch möglich.
- Wichtig:** Die Kategorien auf den Bahnen 1 und 2 benötigen einen SI-Chip mit mindestens 34 Stempelplätzen, das schließt die SI-Card 8 (Nr. 2 000 001 - 2 999 999) aus. Bitte überprüft dies ! SI-Card 5 (Nr. 1 - 499 999) geht bedingt, aber Austausch ist empfehlenswert. Im Org-Büro können bei Bedarf kostenfrei Leih-Chips abgeholt werden.
- Wertung:** Doppelsprint in direkter Folge mit Gesamtzeit.
- Nach dem 1. Lauf erfolgt **kein** Auslesen. Man folgt nach Ziel-1 dem ausgeflaggten Weg ca. 500 m bis zum Start des 2. Laufes. Hier erfolgt wieder ein freier Start.
- Für die Pause hat jeder **maximal 25 Minuten Zeit zwischen den beiden Läufen** (verlängert i.V. zur Ausschreibung). Die TeilnehmerInnen sind für die Einhaltung dieser Zeit selber verantwortlich. Die Gesamtzeit (abzgl. der Pause) wird im WKZ ausgelesen.
- Dier Wertung erfolgt für die Deutsche Park Tour sowie gemäß der Rhein-Main-Rangliste. Für die Deutsche Park Tour erfolgt die Wertung ab D/H14.
- Besonderes:** **Wichtig:** Die Wettkämpfe finden im öffentlichen Verkehrsraum ohne Sperrungen für den allgemeinen (Kraft-) Fahrzeugverkehr statt. Es werden keine Absperrungen vorgenommen. **Die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung sind zwingend zu beachten.** Auf Anwohner, Fußgänger etc. ist Rücksicht zu nehmen. Mögliche Konsequenzen bei eventuellen Schadensfällen sind vom Teilnehmer selbst zu tragen. Insbesondere beim Queren der Straße bitte unbedingt auf den Verkehr achten. Viele Straße sind Einbahnstraßen und werden daher teilweise auch recht zügig befahren. **Bitte informiert insbesondere die Kinder und Jugendliche hierüber !**
- Auf der Karte befindet sich ein Dirt-Bike-Parcour (BMX-Strecke) - **Vorsicht !**
- Imbiss** Neben Zieltee wird es ein kleines Kuchenbuffet geben.
- Duschen / WC** WC und Duschkmöglichkeiten sind in der Sporthalle Heilsberg gegeben.

## Sonntag, 12.11.2023 - Mitteldistanz

- OL-Karte:** *Ebertsberg, Stand 11/2023*  
Maßstab: 1 : 10.000, Äquidistanz 5m, Digitaldruck auf Pretex.
- WKZ:** Rudolf-Steiner-Schule Dietzenbach,  
**Adresse:** An der Vogelhecke 1, 63128 Dietzenbach, 50.022218, 8.770781
- Parken:** Vor der Schule sind Parkplätze vorhanden.
- Entfernungen:** WKZ - Start: ca. 1.100 m (min. ca. 15 Min. einplanen), Ziel - WKZ: ca. 600 m
- Zeitplan:** 10:00 Uhr Öffnung WKZ  
11:00 - 12:00 Uhr Startfenster (freie Startzeiten)  
13:30 Uhr Zielschluss  
ab 13:30 Uhr Siegerehrung in der Mensa der Schule.

## Bahndaten

Bahn 1	H19, H35	5,2 km	13 P	125 hm
Bahn 2	D19, D35, H14, H16, H18, H45, H55, Offen lang	4,1 km	12 P	110 hm
Bahn 3	D14, D16, D18, D45, D55, D65, D75, H65, H75	3,4 km	10	90 hm
Bahn 4	D12, H12, Offen kurz	3,3 km	8 P	80 hm
Bahn 5	D10, H10	1,7 km	6 P	20 hm

## Startablauf:

Gestartet wird in freier Startzeit, soweit eine Startbox frei ist.

Vorstart -3 Minuten. Für die Entnahme der richtigen Postenbeschreibung und der richtigen Karte ist jeder selbst verantwortlich. Die Postenbeschreibungen sind auf der Karte aufgedruckt und separat am Start erhältlich. In der Kat. D/H10 ist diese in Textform.

## Postenkontrolle:

SportIdent mit Air+ aktiviert. Traditionelle SI auch möglich.

## Wertung:

Klassische Mitteldistanz

Neben der Wertung als OLV-Vereinsmeisterschaft erfolgt eine Wertung für die Rhein-Main-Rangliste.

## Imbiss:

Das WKZ befindet sich in der **Mensa** der Schule. Hier werden wir im Anschluss an den Lauf **Kaffee/Tee und Kuchen** sowie Bretzeln etc. anbieten.

## Duschen / WC:

Toiletten sind in der Schule vorhanden, Duschkmöglichkeiten nicht.

## Besonderes:

**Wichtig:** Inmitten des Laufgebietes befindet sich ein Waldfriedhof. Dieser ist als Sperrfläche eingetragen und darf **nicht** belaufen werden. Bitte verhaltet euch auch in der Umgebung respektvoll.

Zwischen WKZ und Start / Ziel befindet sich die vielbefahrene **Bundesstraße 459** - bitte nutzt die ausgeflaggten Wege und **passt bei der Querung auf euch und die Kinder auf !**

## Live-Ergebnisse

Sowohl am Samstag als auch am Sonntag können die Ergebnisse unter dem ausgehängten QR-Code am WKZ sowie unter <https://live.olvsteinberg.de/> abgerufen werden.

## Sicherheit / Haftungsausschluss / StVO

s. Ausschreibung sowie vorgenannte Hinweise zum Straßenverkehr - **bitte Vorsicht !**

## Datenschutz

s. Ausschreibung

